



บันทึกข้อความ

สำนักบริหารจัดการน้ำและอุทกวิทยา
ฝ่ายบริหารทั่วไป งานธุรการ
ที่ สบอ. 1664
วันที่ ๙ มี.ค. ๕๙ (17/20)

ส่วนราชการ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล ภายใน ๒๔๑๒ โทร.๐-๒๒๔๑-๕๐๕๑
ที่ สบค ๐๗/ ๑๙๑ / ๒๕๕๙ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๕๙

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการบรรยายพิเศษและสาธิตการปลูกต้นอ่อนทานตะวันเพื่อประกอบอาชีพเสริม
เรียน ผอ.กตน., ผอ.กพร., ผอ.ปพ. และหัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป กอง / สำนัก

ตามที่กรมได้อนุมัติในหลักการให้คณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมและฝึกอบรมวิชาชีพ
กรมชลประทาน จัดโครงการบรรยายพิเศษและสาธิตการปลูกต้นอ่อนทานตะวันเพื่อประกอบอาชีพเสริม ในวันที่
๒๔ มีนาคม ๒๕๕๙ จำนวน ๒ รุ่น ดังนี้ รุ่นที่ ๑ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. และรุ่นที่ ๒ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.
ณ อาคารสถานีทดลองบริหารจัดการน้ำด้วยเทคโนโลยีสมัยใหม่ สถาบันพัฒนาการชลประทาน จังหวัดนนทบุรี
และให้เจ้าหน้าที่ที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการดังกล่าวซึ่งได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้วสามารถเข้าร่วม
โครงการดังกล่าวได้ โดยถือเสมือนหนึ่งปฏิบัติราชการไว้แล้ว นั้น

ในการนี้ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล จึงขอเชิญ
เจ้าหน้าที่กรมชลประทาน และผู้ที่สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการบรรยายพิเศษและสาธิตการปลูกต้นอ่อน
ทานตะวันเพื่อประกอบอาชีพเสริม รับสมัครจำนวน ๒ รุ่น รุ่นละ ๓๐ ท่าน ค่าสมัครท่านละ ๑๐๐ บาท
(รับชุดปลูกต้นอ่อนทานตะวัน ๑ ชุด) รับสมัครตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ ๒๑ มีนาคม ๒๕๕๙ หรือมีผู้เข้าร่วมโครงการ
ครบจำนวนรุ่นละ ๓๐ ท่าน สนใจกรอกใบสมัครพร้อมชำระเงินได้ที่ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต
หรือโอนเงินผ่านบัญชีธนาคารกรุงไทย สาขาศรียาน ชื่อบัญชี น.ส.สุภัค พุดทัดศรี เลขบัญชี ๐๑๒ - ๐ - ๑๘๗๐๐ - ๐
และนำหลักฐานการโอนพร้อมใบสมัครส่งโทรสาร (FAX) มาที่ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต ๐ ๒๒๔๑ ๕๐๕๑
สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล
โทร. / โทรสาร ๐ ๒๒๔๑ ๕๐๕๑ ภายใน ๒๔๑๒, ๒๒๔๘

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและแจ้งเวียนให้เจ้าหน้าที่ผู้สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการดังกล่าว

(นายสมบุญ ศรีเมือง)

ผร.บค รักษาการในตำแหน่ง ผสค.บค.

เรียน ผอ.กตน. และ หัวหน้างานบริหาร

เพื่อโปรดพิจารณาสมัครในทราบทั้งกัน
หากมีผู้ประสงค์เข้าร่วมโครงการดังกล่าว กรุณาสมัคร
พร้อมเงินค.ม.ล. 100 บาท ที่ฝ่ายบริหารทั่วไป ภายใน
วันที่ 16 มี.ค. ๕๙ หรือ สมัครโดยตรงที่ส่วนสวัสดิการฯ
แล้วส่งใบสมัครมาที่ฝ่ายบริหารทั่วไป ภายในวันที่ 20 มี.ค. ๕๙

(นายธำรงค์ศักดิ์ บตราวงศ์)

ผบ.บอ. รักษาการในตำแหน่ง ผบ.บอ.



221
0 4 ส.ค. 2559 ส.ค.อ

บันทึกข้อความ

E ส.ค. 2559

สท 2313/59
056 ๑๕๖๗/๕๘
๖๘/๐๖/๕๘
๑๓.๐๐น
๒๕ ก.พ. ๕๙
๒๕/๕๙
๒๕/๕๙

ส่วนราชการ สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต ภายใน ๒๔๑๒
ที่ สบค ๕๙๑ /๒๕๕๙ วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙

เรื่อง ขออนุมัติจัดโครงการบรรยายพิเศษและสาธิตการปลูกต้นอ่อนทานตะวันเพื่อประกอบอาชีพเสริม
เรียน อชช. ผ่าน รร.

ด้วยคณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมและฝึกอบรมวิชาชีพกรมชลประทานจะจัดโครงการบรรยายพิเศษและสาธิตการปลูกต้นอ่อนทานตะวันเพื่อประกอบอาชีพเสริม ตามแผนปฏิบัติการของคณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมและฝึกอบรมวิชาชีพกรมชลประทาน ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๙ วัตถุประสงค์เพื่อให้เจ้าหน้าที่กรมชลประทานมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับประโยชน์ของต้นอ่อนทานตะวัน และสามารถปลูกเลี้ยงและดูแลเพื่อเป็นอาชีพเสริมหรือปลูกไว้บริโภคเองในครัวเรือนได้ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของตนเองและคนในครอบครัว คณะอนุกรรมการฯ จึงพิจารณาเห็นสมควรขออนุมัติจัดโครงการบรรยายพิเศษและสาธิตการปลูกต้นอ่อนทานตะวันเพื่อประกอบอาชีพเสริม ซึ่งเป็นกิจกรรมสวัสดิการประเภทการฝึกอบรมเพื่อเสริมรายได้และลดรายจ่ายให้แก่สมาชิก ตามข้อ ๑๐ (๗) ของระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรี ว่าด้วย การจัดสวัสดิการภายในส่วนราชการ พ.ศ. ๒๕๔๗

ดังนั้น เพื่อให้การจัดโครงการบรรยายพิเศษและสาธิตการปลูกต้นอ่อนทานตะวันเพื่อประกอบอาชีพเสริมดำเนินไปด้วยความเรียบร้อย และเพื่อให้สำนักและกองต่าง ๆ ให้การสนับสนุนเจ้าหน้าที่เข้าร่วมโครงการดังกล่าว จึงเห็นสมควรขออนุมัติในหลักการดังนี้

๑. จัดโครงการบรรยายพิเศษและสาธิตการปลูกต้นอ่อนทานตะวันเพื่อประกอบอาชีพเสริม ณ อาคารสถานีทดลองบริหารจัดการน้ำด้วยเทคโนโลยีสมัยใหม่ สถาบันพัฒนาการชลประทาน กรมชลประทาน อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี จำนวน ๒ รุ่น ดังนี้

๑.๑ รุ่นที่ ๑ ในวันที่พฤหัสบดีที่ ๒๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

๑.๒ รุ่นที่ ๒ ในวันที่พฤหัสบดีที่ ๒๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

๒. ค่าอาหารว่างและค่าอุปกรณ์เก็บจากผู้เข้าร่วมอบรม โดยค่าวิทยากรสนับสนุนค่าใช้จ่ายจากกองทุนสวัสดิการการส่งเสริมและฝึกอบรมวิชาชีพกรมชลประทาน จำนวน ๗,๒๐๐ บาท (เจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน) ตามรายละเอียดที่แนบท้ายนี้

๓. ให้คณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมและฝึกอบรมวิชาชีพกรมชลประทาน ได้แก่ นางสาวพิไลลักษณ์ นันทเสนา หัวหน้าฝ่ายสวัสดิการ และ นางสาวรภัฏญา ใจเอื้อ นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล เป็นผู้รับผิดชอบโครงการนี้ และสามารถติดต่อประสานงานกับวิทยากรได้โดยตรง

๔. ให้สำนัก...

๔. ให้สำนัก กอง และเจ้าหน้าที่กรมชลประทานที่มีความประสงค์จะเข้าร่วมโครงการ
บรรยายพิเศษ ซึ่งได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้วสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ตามวัน เวลา และสถานที่
ที่กำหนดโดยถือเสมือนหนึ่งปฏิบัติราชการ

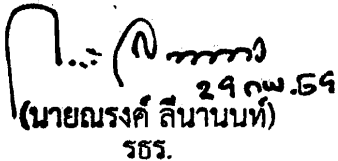
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ



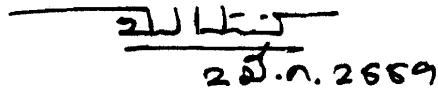
(นายมนัส กำเนิดมณี)

ผส.บค.

ผ่าน


(นายณรงค์ สีนานนท์)
รธร.

อนุมัติ


2 มี.ค. 2559

(นายสุเทพ น้อยไพโรจน์)

อช.

ผส.บค.

22 พ.ค. 59

ผส.บค.

โครงการบรรยายพิเศษและสาธิต การปลูกต้นอ่อนทานตะวันเพื่อประกอบอาชีพเสริม

หลักการและเหตุผล

เนื่องจากในปัจจุบันกระแสการรักสุขภาพและความนิยมในการรับประทานผักปลอดสารพิษเพิ่มขึ้นอย่างมากไม่ว่าจะเป็นการปลูกไว้รับประทานเองหรือทำการปลูกไว้จำหน่าย การปลูกผักอินทรีย์ก็เป็นหนทางหนึ่งที่จะช่วยให้ผู้บริโภคได้รับสารอาหารที่ดีมีประโยชน์อย่างแท้จริง แต่สำหรับเจ้าหน้าที่ที่ไม่เคยรู้ถึงรายละเอียดของขั้นตอนการเตรียมการปลูก การดูแลตลอดจนการป้องกันศัตรูพืชต่าง ๆ ก็เป็นปัญหาใหญ่ในการที่จะเริ่มต้นที่จะเรียนรู้การปลูกผักด้วยตนเอง

ต้นอ่อนทานตะวันคือต้นอ่อนของดอกทานตะวันที่มีอายุ ๗ - ๑๑ วัน ซึ่งในต้นอ่อนทานตะวันเต็มไปด้วยสารอาหารที่ดีต่อสุขภาพ เช่น ไฟเบอร์ โปรตีน ธาตุเหล็ก แคลเซียม สังกะสี และโพแทสเซียม หรือแม้แต่ไขมันชนิดที่ดีต่อร่างกายอีกด้วย ต้นอ่อนทานตะวันถือว่าเป็นพืชที่อุดมไปด้วยสารอาหารและคุณประโยชน์มาก โดยในปริมาณ ๑/๔ ถ้วย ต้นอ่อนทานตะวันจะมีปริมาณไขมันสูงถึง ๑๖ กรัม ไขมันอิ่มตัว ๒ กรัม ไขมันไม่อิ่มตัวเชิงซ้อน ๘ กรัม ไขมันไม่อิ่มตัวเชิงเดี่ยว ๖ กรัม คาร์โบไฮเดรต ๖ กรัม ไฟเบอร์ ๒ กรัม และโปรตีน ๖ กรัม ซึ่งไขมันที่อยู่ในต้นอ่อนทานตะวันนั้นล้วนแต่เป็นไขมันชนิดที่ดี และมีประโยชน์ต่อร่างกาย ช่วยควบคุมระดับคอเลสเตอรอลในเลือดได้อีกด้วยไม่เพียงเท่านั้น ต้นอ่อนทานตะวันยังมีแคลเซียมและธาตุเหล็กสูงด้วย โดยต้นอ่อนทานตะวัน ๑/๔ถ้วย ก็มีประมาณธาตุเหล็กถึง ๘% ของปริมาณธาตุเหล็กที่ควรได้รับต่อวัน และมีแคลเซียมถึง ๒% ของปริมาณที่ควรได้รับต่อวันอีกด้วย ถือว่าเป็นพืชคุณค่าทางอาหารสูง ต้นอ่อนทานตะวันมีวิตามิน B๑, B๖ โอมิگا ๓, ๖, ๙ ที่ช่วยบำรุงผิวพรรณ บำรุงสมอง ป้องกันโรคอัลไซเมอร์ และยังมีธาตุเหล็กสูงช่วยลดระดับคอเลสเตอรอลได้อีกด้วย ต้นอ่อนทานตะวันมีโปรตีนมากกว่าผักกาดเขียวถึง ๒ เท่า วิตามิน A, B๒, E, D, K และยังมีวิตามิน A สูงกว่าน้ำมันเมล็ดข้าวโพดและเมล็ดถั่วเหลืองกว่า ๓ เท่าเลยทีเดียว แต่เมื่อนำเมล็ดทานตะวันมาเพาะเป็นต้นอ่อนทานตะวัน คุณค่าทางอาหารจะเพิ่มมากขึ้น เช่น มีโปรตีนสูงกว่า ถั่วเหลืองมีวิตามิน A สูง ช่วยบำรุงสายตา ผิวพรรณ และชะลอความแก่ชรา อีกทั้งกระบวนการเพาะปลูกของต้นอ่อนทานตะวันนั้นไม่ยากและไม่ต้องพึ่งสารเคมีหรือยาฆ่าแมลง จึงทำให้เรามั่นใจว่าจะปลอดภัยจากสารเคมีตกค้างจากการเพาะปลูกกันอีกด้วย ใช้เวลา ๗ - ๑๑ วัน ก็สามารถรับประทานได้

ดังนั้น เพื่อเป็นการสร้างอาชีพเสริมเพิ่มรายได้และเพื่อประกอบอาหารเองในครัวเรือนลดรายจ่ายในครอบครัว คณะอนุกรรมการสวัสดิการการส่งเสริมและฝึกอบรมวิชาชีพกรมชลประทาน ร่วมกับส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล จึงจัดโครงการปลูกต้นอ่อนทานตะวันเพื่อประกอบอาชีพเสริมขึ้น เพื่อเพิ่มรายได้เจ้าหน้าที่กรมชลประทานและผู้สนใจ ทั้งยัง ลดภาระค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพเป็นการส่งเสริมและเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีให้แก่เจ้าหน้าที่

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เกิดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับประโยชน์ของต้นอ่อนทานตะวัน
๒. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เกิดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปลูกเลี้ยง การป้องกันโรคของต้นอ่อนทานตะวัน

๓. เพื่อให้...

๓. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เกิดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปลูกเลี้ยงต้นอ่อนทานตะวัน เพื่อประกอบอาชีพเสริม

กลุ่มเป้าหมาย

เจ้าหน้าที่ของกรมชลประทาน ครอบครัว และผู้สนใจทั่วไปที่จะเข้าร่วมโครงการ

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

จำนวน ๒ รุ่น รุ่นละ ๓๐ คน รวมทั้งสิ้น ๖๐ คน

ระยะเวลาดำเนินงาน

รุ่นที่ ๑ วันพฤหัสบดีที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๕๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

รุ่นที่ ๒ วันพฤหัสบดีที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๕๙ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

สถานที่

อาคารสถานีทดลองบริหารจัดการน้ำด้วยเทคโนโลยีสมัยใหม่ สถาบันพัฒนาการชลประทาน กรมชลประทาน อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

ค่าใช้จ่าย

๑. จากกองทุนสวัสดิการการส่งเสริมและฝึกอบรมวิชาชีพกรมชลประทาน ๗,๒๐๐ บาท

ค่าวิทยากร (๒ คน x ๑,๘๐๐ บาท x ๒ รุ่น)

๒. จากผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๖,๐๐๐ บาท

ค่าอุปกรณ์ ๓,๘๐๐ บาท (๖๐ คน x ๖๕ บาท)

ค่าอาหารว่าง ๒,๑๐๐ บาท (๖๐ คน x ๓๕ บาท)

รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น

๑๓,๒๐๐ บาท

วิทยากร

คณะวิทยากรจากสถาบันพัฒนาการชลประทาน

เทคนิคและวิธีการ

การบรรยาย สาธิต และ การตอบข้อซักถามของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ผู้รับผิดชอบ...

ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. นางสาวพิไลลักษณ์ นันทเสนา หัวหน้าฝ่ายสวัสดิการ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต
สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล

๒. นางสาววรกัญญา ใจเอื้อ นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ ส่วนสวัสดิการและพัฒนา
คุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล

๓. นางสาวสุนิสา สุขสุนทรีย์ เจ้าหน้าที่งานธุรการ ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต
สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล

ติดต่อขอรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

นางสาวพิไลลักษณ์ นันทเสนา นางสาววรกัญญา ใจเอื้อ และนางสาวสุนิสา สุขสุนทรีย์
ส่วนสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักบริหารทรัพยากรบุคคล กรมชลประทาน โทร / โทรสาร
๐ ๒๒๔๑ ๕๐๕๑ เบอร์ภายใน ๒๔๑๒ / ๒๖๓๒

กำหนดการ

โครงการบรรยายพิเศษและสาธิตการปลูกต้นอ่อนทานตะวันเพื่อประกอบอาชีพเสริม

รุ่นที่ ๑ วันพฤหัสบดีที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

รุ่นที่ ๒ วันพฤหัสบดีที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

อาคารสถานีทดลองบริหารจัดการน้ำด้วยเทคโนโลยีสมัยใหม่ สถาบันพัฒนาการชลประทาน

กรมชลประทาน อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

รุ่นที่ ๑

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียน

๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.

การบรรยายพิเศษและสาธิตเรื่องการปลูกต้นอ่อนทานตะวัน
เพื่อประกอบอาชีพเสริม

๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

การสาธิตและฝึกปลูกต้นอ่อนทานตะวัน

รุ่นที่ ๒

๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.

ลงทะเบียน

๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.

การบรรยายพิเศษและสาธิตเรื่องการปลูกต้นอ่อนทานตะวัน
เพื่อประกอบอาชีพเสริม

๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

การสาธิตและฝึกปลูกต้นอ่อนทานตะวัน

หมายเหตุ ๑. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๒. ค่าใช้จ่ายท่านละ ๑๐๐ บาท เป็นค่าอุปกรณ์ ๑ ชุด / ๑ ท่าน และค่าอาหารว่าง ๑ มื้อ

ใบสมัครการบรรยายพิเศษและสาริต
การปลูกต้นอ่อนทานตะวันเพื่อประกอบอาชีพเสริม

วันพฤหัสบดีที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๕๙

รุ่นที่ ๑ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

รุ่นที่ ๒ เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ อาคารสถานีทดลองบริหารจัดการน้ำด้วยเทคโนโลยีสมัยใหม่

สถาบันพัฒนาการชลประทาน จังหวัดนนทบุรี

กรณารอกใบสมัครด้วยตนเอง (ตัวจริง)

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว)นามสกุล.....อายุ.....ปี

ตำแหน่ง.....สังกัดกลุ่มงาน / ฝ่าย.....

กอง / สำนัก.....โทรศัพท์ที่ทำงาน.....

มือถือ *

ขอสมัครเข้าร่วมโครงการฯ พร้อมนี้ได้ชำระเงินค่าสมัคร (รวมค่าอุปกรณ์ ๑ ชุด และค่าอาหารว่าง ๑ มื้อ)
จำนวน ๑๐๐ บาท (หนึ่งร้อยบาทถ้วน) แล้ว * กรณีโอนเงินผ่านธนาคารกรุณาแนบหลักฐานการโอนเงินมาด้วย

๑. การปลูกต้นอ่อนทานตะวันเพื่อประกอบอาชีพเสริม รุ่นที่ ๑ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

๒. การปลูกต้นอ่อนทานตะวันเพื่อประกอบอาชีพเสริม รุ่นที่ ๑ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

(ลงชื่อ).....ผู้สมัคร

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน

(.....)

(.....)

วันที่.....

วันที่.....

กรณีโอนเงิน : บัญชีธนาคารกรุงไทย สาขาศรียาน ชื่อบัญชี น.ส.สุภัค พุดทัดศรี

เลขบัญชี ๐๑๒ - ๐ - ๑๘๗๐๐ - ๐ หมายเลขโทรสาร ๐๒ ๒๔๑ ๕๐๕๑